

N.E.R.

NOTICIERO ESCOLAR RIDA



ABRIL 2025 - Nº 009-2025 - Del 02/05 al 08/05 2025

EDITORIAL

“Todo esfuerzo tiene su premio”

En cada inicio de evaluación, se presenta también una oportunidad: la de demostrarnos a nosotros mismos de lo que somos capaces cuando nos comprometemos con disciplina, constancia y pasión por aprender.



Del 02 al 09 de mayo
Compruebo mis aprendizajes



Las Pruebas Bimestrales del I

Bimestre no son solo un conjunto de exámenes. Son el reflejo del camino que hemos recorrido desde el primer día de clases: las clases atendidas, los apuntes tomados, las dudas resueltas, las tareas entregadas y, sobre todo, el empeño diario por ser mejores.

Desde esta redacción, queremos invitar a cada estudiante del colegio Nuestra Señora de Schoenstatt a enfrentar esta etapa con serenidad y confianza. Recuerda: no se trata de ser perfecto, sino de dar lo mejor de ti. No se trata solo de obtener una nota, sino de cosechar los frutos del esfuerzo que sembraste con responsabilidad.

A ti, que estás por dar tus pruebas, te decimos: cree en ti. Que este sea el momento de mostrar todo lo aprendido, y también de aprender de cada reto. El verdadero premio no siempre está en el resultado inmediato, sino en el crecimiento personal que logras con cada desafío superado.

¡Ánimo y adelante! Que estas evaluaciones sean una oportunidad para reafirmar tu compromiso con tu formación y tu futuro. Porque, sin duda, todo esfuerzo tiene su premio.

- Asistir con la Agenda del alumno para registrar su participación.
- Confirmar el número de asistentes por familia con su tutor/a hasta este lunes 05 de mayo.

Conquista EL CORAZÓN DE TUS HIJOS

Conferencia para Padres de Familia

Conferencista Internacional Ana María Sayán.

Character First Institute Oklahoma (USA)
Especialista en Formación de Carácter Ético
Principios y Valores.

International Coaching Community (Londres)
Coach Certificada

IIFASIL (Perú)
Consejera Familiar Sistémica.

Agéndalo

07 May, 2025

06:30 PM.

Villa Rida
tu lugar ideal, para el momento sonad
Lugar:

ORGANIZA

CFR
CONSEJO DE PADRES DE FAMILIA

SCHENSTIFT

"Mi Casita"

Nos preparamos para celebrar con mucho amor el Día de la madre 2025 y queremos celebrarlo juntos con alegría y gratitud. Invitamos a todas las familias a participar en esta hermosa actividad donde rendiremos homenaje al amor, la dedicación y la fortaleza de nuestras mamás. ¡Los esperamos con entusiasmo para compartir un momento inolvidable en honor a quienes nos dan todo sin medida!



el amor de
Mamá
a través del tiempo...

Celebración
Viernes 09 Mayo

Primaria 1° - 4° Primaria	Pre-Sec. y Secundaria 5° Primaria - 5° Secundaria
Hora inicio: 5:00 PM Hora termino: 6:30 PM	Hora inicio: 7:00 PM Hora termino: 8:30 PM

Lugar:  **COLEGIO PRIVADO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT** | **VALORES Y CONOCIMIENTOS PARA LA VIDA**



Hoy, queremos reconocer el incansable trabajo de todos los voluntarios, profesionales de la salud, y colaboradores de la Cruz Roja que, día a día, dedican su tiempo y esfuerzo para salvar vidas.

Su labor es un recordatorio poderoso de que juntos podemos superar cualquier desafío y construir un mundo más justo y compasivo.

¡Gracias a todos los héroes de la Cruz Roja por su valentía, compromiso y corazón solidario!



Celebramos el Día de Europa. Un día para honrar la diversidad, la unidad y la paz entre los pueblos. En esta fecha especial, recordamos la importancia de la colaboración y el entendimiento mutuo.

En nuestra comunidad educativa, celebramos esta fecha para promover el conocimiento de la historia y la cultura europeas, fomentando así la apertura al mundo y el respeto por las diferencias.





*¡Feliz cumpleaños!
Eliana*

Nuestros mejores deseos y bendiciones para la Lic. Eliana Barreto de todos sus amigos.

¡Que tengas un día increíble!



Durante la semana de Pruebas Bimestrales tenemos que ser muy cuidadosos con el horario de ingreso al colegio. Recuerden que llegar después de las 7.30 am nos impide dar la primera prueba. Por eso, esta semana de pruebas el horario de ingreso se adelanta a las 7.00 am para que todos los chicos puedan dar sus exámenes sin ningún problema. Con un poco de esfuerzo lo podemos lograr. Gracias.



SEMANA DE RECESO ESCOLAR

Del 12 al 16 de mayo



COLEGIO PRIVADO
"NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT"

Les recordamos que, de acuerdo a nuestra Calendarización Anual, del 12 al 16 de mayo, tenemos un receso escolar en nuestras labores por culminación del I Bimestre.

Aprovechamos para descansar, que bien merecido lo tenemos y dar inicio al II Bimestre con muchas ganas e ilusión. Todo esfuerzo tiene su premio.

www.consorciorida.edu.pe

Queridos abuelitos,

Ya ha dado inicio el Programa "Años Dorados, Corazones Jóvenes". Todos los viernes a las 4.00 pm los invitamos a compartir un momento muy especial, un encuentro lleno de calidez, recuerdos y mucha alegría. No te lo pierdas y anótate en Secretaría del Colegio. Gracias.

hoy!



PsicoEducando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

"PREPARARNOS PARA LOS EXÁMENES"

Esta semana marca el inicio de los exámenes del primer bimestre, y con ello se activa en muchos estudiantes una mezcla de emociones que van desde la motivación hasta el estrés. Como psicóloga educativa, quiero compartirte algunas reflexiones para acompañarte en este momento importante del año escolar.

Es natural sentir presión ante los exámenes. A veces, el deseo de obtener buenos resultados puede hacernos olvidar que lo más importante no es la calificación en sí, sino todo el proceso de aprendizaje, el esfuerzo invertido y, sobre todo, el bienestar emocional con el que enfrentamos los retos. Estudiar no debe ser sinónimo de angustia, sino una oportunidad para descubrir de lo que somos capaces.

Uno de los factores que más afecta el rendimiento académico no es la falta de estudio, sino el mal manejo del tiempo y la ansiedad. Por eso, planificar con anticipación es una de las herramientas más efectivas. Hacer un horario realista, dividir los contenidos en partes pequeñas, hacer pausas activas, e incluso estudiar en voz alta o en grupo puede hacer la diferencia. No se trata de estudiar más, sino de estudiar mejor.

También es fundamental cuidar nuestro cuerpo para cuidar nuestra mente. Dormir bien, alimentarse adecuadamente y darse momentos de descanso son acciones básicas que a veces subestimamos. Cuando descansas, tu cerebro consolida lo aprendido. Cuando respiras profundo, se ordenan las ideas. Cuando confías en ti, das lo mejor de ti.

A ti, estudiante, te quiero decir: no tengas miedo de equivocarte. Cada error es una oportunidad para aprender. Confía en lo que sabes, en lo que has practicado y en todo el camino que has recorrido hasta ahora. Y si sientes que los nervios te ganan o que no puedes solo/a, recuerda que no estás solo/a. Siempre puedes hablar con alguien: un amigo, un profesor, tu familia... o conmigo. Estoy aquí para escucharte.

Y a las familias, les recuerdo que el apoyo emocional es tan importante como el académico. Acompañar sin presionar, motivar sin exigir perfección, y reconocer el esfuerzo por encima del resultado, son formas de fortalecer la autoestima y el deseo de aprender de nuestros hijos.

Que estos exámenes sean una experiencia para crecer, no solo en conocimientos, sino también en confianza, autonomía y responsabilidad. Les deseo una semana tranquila, productiva y equilibrada.

¡Mucho ánimo, y a dar lo mejor de cada uno!

Lic. Eliana Barreto—Depto. de Psicología

Talleres de Psicología



"¿Qué dirá la gente?"

Esta pregunta ha arruinado más sueños
que cualquier otra cosa en el mundo...

Diego Platas

TERMINAMOS EL PRIMER BIMESTRE

Terminamos el Primer Bimestre y gracias a Dios seguimos con salud y todas las ganas de trabajar bien. El balance lo consideramos muy positivo porque se han sentado las bases de un buen trabajo académico a lo largo de todo el año 2025.

"Con convicción y propósito, nada puede detenernos"

Y vamos a dar inicio al II Bimestre el lunes 19 de mayo con las mismas ganas y con más intensidad. Ya es tiempo de ponernos a estudiar con todas las fuerzas para terminar muy bien el año académico. Gracias a todos los han hecho y hacen posible todo este trabajo: a los directivos, a los maestros, a los administrativos, al personal de servicio, a los colaboradores... y sobre todo a cada una de nuestras familias por su participación en las reuniones y actividades, por ayudarnos a cumplir el reglamento y por el apoyo brindado al proceso educativo de sus menores hijos.



Gracias a todos los papás y mamás que están participando de este Programa de Liderazgo.

Continuamos con nuestra formación.

John Maxwell

MIÉRCOLES 07 DE MAYO.

MAS ALLA DEL EXITO | El camino a la trascendencia

CFR CONSEJO DE FAMILIAS RIDA

MOVIMIENTO DE LIDERAZGO TRANSFORMADOR

PAGO DE PENSIONES

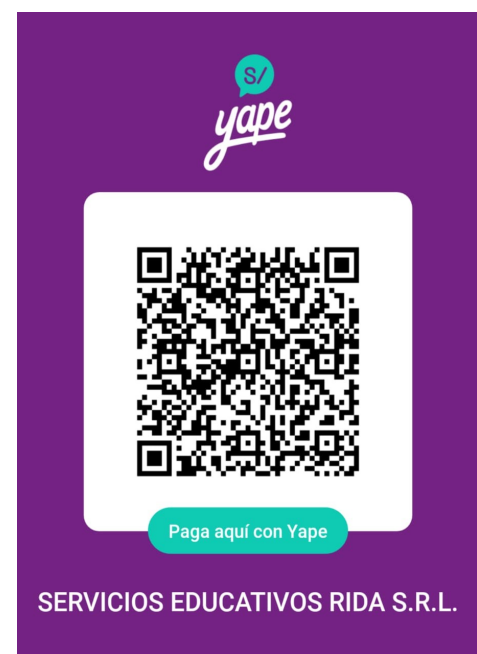


Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya ha vencido la pensión la pensión del

mes de abril. Les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 7.30 am a 5.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68



Yape

Paga aquí con Yape

SERVICIOS EDUCATIVOS RIDA S.R.L.

FIN DE SEMANA
Indivisible

I Encuentro de Matrimonios

Sábado **07** y domingo **08** de **Junio**

♥ Un tiempo especial para fortalecer
y restaurar tu relación de pareja...
...tus hijos te lo agradecerán. ♥

INSCRIPCIONES

949 542 216 - 938 611 313 - 920 035 640

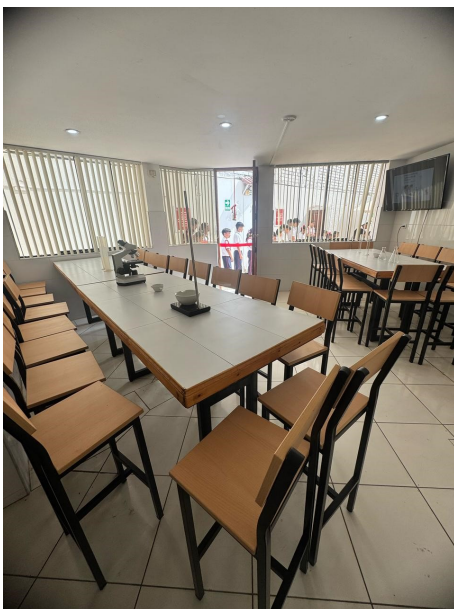
Organiza



Inscripciones abiertas - Cupos limitados

INAUGURACIÓN DEL NUEVO LABORATORIO DE CIENCIAS “DRA. IDA JESÚS RAMÍREZ”

Con alegría les compartimos algunas imágenes de la inauguración del Laboratorio de Ciencias “Dra. Ida Jesús Ramírez” que a partir del II Bimestre estará a disposición de todos los alumnos de primaria y secundaria para hacer sus experimentos de biología, física y química. Gracias a los padrinos Dr. Rodrigo Rivera y Prof. Lucciana Camus.





#08 ¿ES BUENO COMER ANTES DE DORMIR? CONSEJOS PARA UNA CENA SALUDABLE

5 cenas saludables de 7 minutos

Fb/ComidaSanaPeru

- | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|
| 1 | 
huevo. | + | 
espinacas. | + | 
frijoles |
| 2 | 
frijoles. | + | 
brocoli | + | 
arroz |
| 3 | 
lechuga de pollo. | + | 
lechuga. | + | 
guacamole |
| 4 | 
salmon | + | 
zanahorias. | + | 
edamames |
| 5 | 
tomates. | + | 
albahaca | + | 
mozzarella |

