



NOTICIERO ESCOLAR RIDA — N° 22-2024—Del 04 al 17 de octubre

EDITORIAL



Encuentro de Matrimonios

"Un fin de semana inolvidable"

Un tiempo especial para fortalecer y restaurar
tu relación de pareja.
Tus hijos te lo agradecerán.

Sábado y Domingo | **5 y 6** | 2024
Octubre

Inscripciones en Secretaría del Colegio Schoenstatt y Mi Casita

Queridos matrimonios de nuestro Jardín y Colegio,

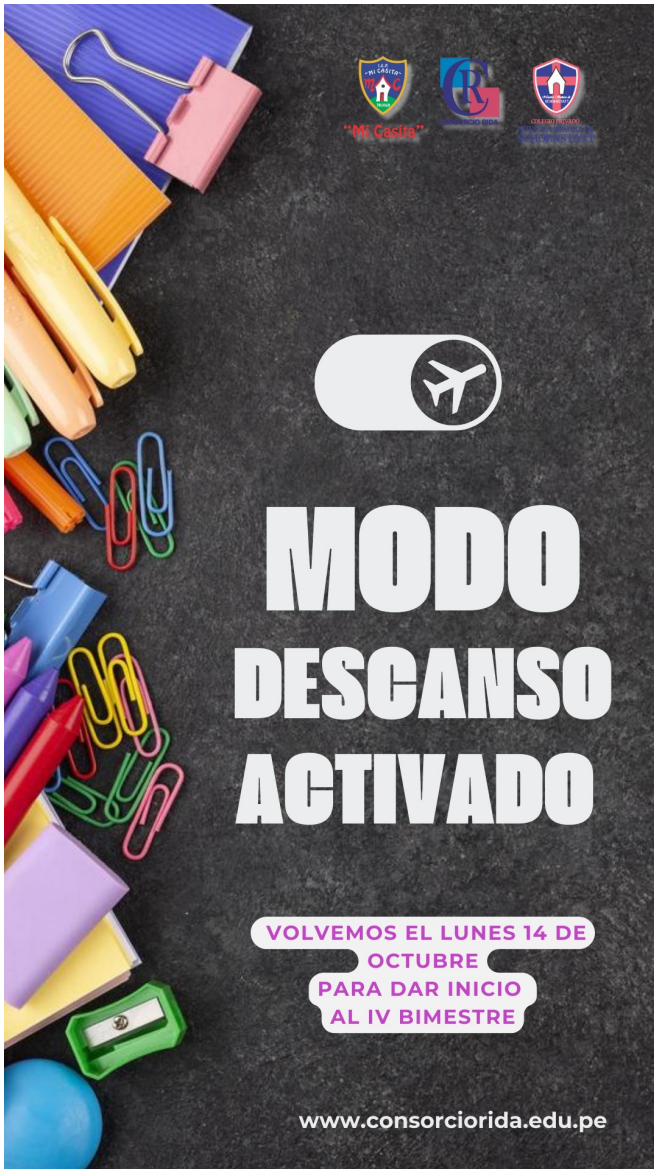
Con mucha alegría y emoción, este fin de semana damos inicio a nuestro Encuentro de Matrimonios: "Un Fin de Semana Inolvidable", un evento que hemos diseñado especialmente para fortalecer los lazos familiares y promover el crecimiento conjunto.




Este 2024, uno de nuestros principales objetivos es reforzar el sentido de comunidad y apoyo entre las familias de nuestro colegio. Creemos firmemente que al cuidar y fortalecer nuestras relaciones, construimos un entorno


Este será un fin de semana para recordar, donde nos enfocaremos en lo que realmente importa: nuestras familias. Les animamos a que, si lo desean, se sumen a esta experiencia única, donde juntos crearemos recuerdos que perdurarán en el tiempo.

Esperamos contar con su presencia y vivir juntos un fin de semana lleno de amor, risas y conexiones profundas.







MODO DESCANSO ACTIVADO

VOLVEMOS EL LUNES 14 DE
 OCTUBRE
 PARA DAR INICIO
 AL IV BIMESTRE

www.consorciorida.edu.pe

Al llegar al final del III Bimestre, es natural sentir una mezcla de satisfacción y cansancio. Estos días de descanso no solo son una pausa en la rutina escolar, sino una oportunidad valiosa para recargar energías y reflexionar sobre lo que hemos aprendido.

Tomemos este tiempo para desconectarnos del ritmo acelerado y redescubrir lo que realmente nos apasiona. Puede ser un momento para explorar hobbies, pasar tiempo con amigos y familiares, o simplemente disfrutar de la tranquilidad. A veces, en el ajetreo de las clases y las tareas, olvidamos lo importante que es cuidar de nuestro bienestar emocional y mental.

Además, este receso es una ocasión perfecta para revisar nuestras metas y logros. Preguntemonos: ¿qué hemos aprendido en estos meses? ¿Qué desafíos hemos superado? Cada uno de nosotros ha crecido de manera única, y reflexionar sobre nuestro camino nos ayudará a prepararnos para el próximo bimestre.

Finalmente, recordemos que descansar no es solo un lujo, sino una necesidad. Al tomarnos este tiempo, volvemos con más claridad y motivación, listos para afrontar nuevos retos y seguir aprendiendo. Aprovechemos estos días para recargar no solo nuestras fuerzas, sino también nuestra curiosidad y creatividad. ¡Disfrutemos del receso y volvamos renovados!

ADMISIÓN 2025

"Valores y conocimientos para la vida"



El lunes 14 de octubre damos inicio al IV Bimestre que nos llevará hasta finales de diciembre en que daremos por terminado el año escolar 2024.

Este es un periodo muy intenso que tenemos que aprovechar al máximo.

Gracias.

RINCÓN ECOLÓGICO



El Día Interamericano del Agua nos invita a reflexionar sobre la importancia del agua como recurso vital. Este día nos recuerda que, aunque el agua cubre gran parte de nuestro planeta, su acceso no es equitativo y muchos aún carecen de este elemento esencial. Es un momento propicio para concienciarnos sobre la necesidad de conservar y proteger nuestras fuentes hídricas, promoviendo un uso responsable y sostenible. La gestión del agua es un esfuerzo colectivo vital para garantizar un futuro sostenible para todos.

PsicoEduca

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

EL IMPACTO POSITIVO DE LAS VACACIONES DESPUÉS DE LOS EXÁMENES BIMESTRALES

En el calendario escolar, uno de los momentos más esperados por los estudiantes es el final de los exámenes trimestrales y la llegada de las vacaciones. Este período no solo es una oportunidad para descansar, sino que también tiene importantes beneficios psicológicos y emocionales que contribuyen al bienestar y rendimiento académico de los estudiantes. A continuación, exploramos cómo este descanso influye positivamente en los estudiantes y por qué es fundamental en su desarrollo integral.



Reducción del estrés acumulado: Los exámenes trimestrales suelen ser momentos de alta presión. Los estudiantes se enfrentan a largas jornadas de estudio y preparación, lo que puede generar ansiedad y estrés. Las vacaciones post-exámenes ofrecen un respiro necesario, permitiendo que los alumnos desconecten de las demandas académicas y recarguen energías. Esta pausa es esencial para reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés que, si se mantiene elevada durante mucho tiempo, puede afectar negativamente la salud mental y física.

Favorece la consolidación de aprendizajes: Durante el período de estudio intensivo, los estudiantes adquieren grandes cantidades de información. Las vacaciones permiten que el cerebro procese y consolide ese conocimiento. Según investigaciones en neurociencia, el descanso y el sueño juegan un papel crucial en la consolidación de la memoria a largo plazo. Por lo tanto, tomar un tiempo de descanso después de los exámenes ayuda a fijar los aprendizajes y mejora la retención de lo estudiado.

Estimula la creatividad y el pensamiento crítico: El tiempo libre que brindan las vacaciones es una oportunidad para que los estudiantes exploren actividades que no están relacionadas con el currículo escolar. Este tipo de experiencias fomenta la creatividad, ya que el cerebro tiene la posibilidad de relajarse y procesar la información de manera distinta.

Promueve el equilibrio entre vida personal y académica: El bienestar emocional y social de los estudiantes es tan importante como su éxito académico. Las vacaciones permiten a los alumnos reconectarse con su familia, amigos y actividades que disfrutan fuera del ámbito escolar. Este equilibrio entre la vida personal y académica es fundamental para el desarrollo emocional y social de los jóvenes, ayudando a prevenir el agotamiento y la desmotivación.

Aumenta la motivación para el siguiente trimestre: Finalmente, las vacaciones actúan como un refuerzo positivo. Saber que, después de un esfuerzo intenso, hay un período de descanso, genera en los estudiantes una sensación de logro y recompensa. Esto, a su vez, aumenta su motivación para enfrentar el siguiente trimestre con más energía y entusiasmo, sabiendo que el esfuerzo tiene sus recompensas.

Las vacaciones después de los exámenes trimestrales no solo son un derecho, sino una necesidad para el bienestar integral de los estudiantes. Este tiempo de descanso les permite reducir el estrés, consolidar los aprendizajes, estimular su creatividad, mantener un equilibrio saludable entre la vida personal y académica, y regresar al colegio con mayor motivación. Como educadores, es importante reconocer y valorar la importancia de este tiempo de desconexión, sabiendo que contribuye de manera directa al éxito académico y emocional de nuestros estudiantes.

Lic. Eliana Barreto—Departamento de Psicología

Talleres de Psicología





PAGO DE PENSIONES



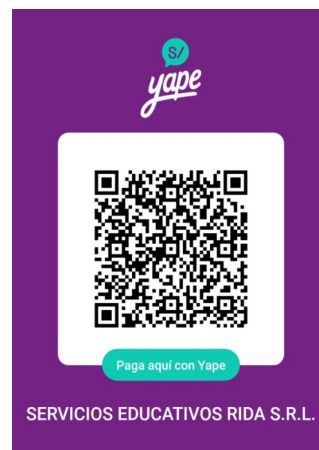
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya ha vencido la

pensión del mes de octubre. Les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P. : 570-4209092-0-55



Deseamos mucha suerte y éxitos a los alumnos de 5to de secundaria, Promoción 2024 "Ida Jesús Ramírez" que los próximos días tienen su viaje de promoción a Brasil junto a su Tutor, el Prof. Alfredo Sabino Ramos, y algunos papás y mamás del aula. Les deseamos un feliz viaje y la protección de Dios y la compañía de nuestra patrona la Virgencita de Schoenstatt. A su regreso publicaremos sus mejores fotos. Buen viaje a todos.



24 DE SEPTIEMBRE

V FESTIVAL DE MÚSICA

"EL SONIDO DE NUESTRO ESFUERZO..."

HORA:
4.00PM

LUGAR:
NTRA. SRA. DE SCHOENSTATT

www.consorciorida.edu.pe

El Taller de Música y su Profesores (David Vílchez y Rosita) nos invitan al V FESTIVAL DE MÚSICA 2024 denominado "EL SONIDO DE NUESTRO ESFUERZO..." donde podremos apreciar el avance de los estudiantes de inicial, primaria y secundaria en sus clases de música durante el año académico.

Es una buena oportunidad para brindar todo neutro apoyo por el esfuerzo desplegado tanto por profesores como alumnos.

FECHAS CÍVICAS DE LA



10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA Salud Mental



RINCÓN DE VIDA SALUDABLE

TIPS PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



MEDIDAS PREVENTIVAS



Intensificar las acciones de higiene personal, de limpieza y sanitización de los lugares del hogar y oficina. Mantén distancia y utiliza cubrebocas.

BIENESTAR EMOCIONAL



Manten la calma, potencia el humor, piensa positivo, relájate. Infórmate pero sin sobreexposición.

HIGIENE DEL SUEÑO



Date tiempo para descansar 7 horas cada noche.

HIDRÁTATE



Bebe de 4 a 6 vasos de agua diariamente

EJERCÍTATE



Realiza alguna actividad moderada, durante 40 min. diariamente.

ALIMÉNTATE SANAMENTE



Consume alimentos con un alto contenido en vitamina C y D, mantén una dieta equilibrada rica en proteínas, carbohidratos saludables y ácidos grasos.

