



## NOTICIERO ESCOLAR RIDA — N° 14-2024—Del 28 al 04 de julio

### EDITORIAL

**H**ay días que marcan el principio de algo nuevo. Días que, sin saberlo, se convierten en el punto de partida para una etapa de mayor comprensión, amor y compromiso. Así fue el reciente encuentro de matrimonios organizado por el Consejo de Familias Rida. Un fin de semana que no solo quedará en nuestras memorias, sino que ha sembrado semillas de renovación y fortalecimiento en cada uno de los matrimonios que participaron.

Desde el primer momento, la atmósfera se llenó de expectativas y esperanza. Las actividades y talleres preparados con esmero no solo buscaron brindar herramientas prácticas para la vida en pareja, sino también generar esos espacios de reflexión y diálogo tan necesarios. Fue gratificante ver cómo cada pareja, a su manera, se abrió a compartir sus experiencias, a aprender y a crecer juntos.

La complicidad y la cercanía que se desarrollaron a lo largo del encuentro fueron verdaderamente conmovedoras. Los momentos de risas, las miradas cómplices, las palabras de aliento y las promesas renovadas fueron el reflejo de una comunidad que valora y promueve la fortaleza de la familia.

Queremos extender un profundo agradecimiento a cada uno de los matrimonios que se dieron la oportunidad de vivir esta experiencia. Su participación activa, su entrega y disposición para compartir y aprender fueron esenciales para el éxito de este evento. Sin ustedes, nada de esto hubiera sido posible.

También queremos agradecer al equipo del Consejo de Familias Rida y al Departamento de Psicología, cuyo arduo trabajo y dedicación hicieron de este fin de semana un evento excepcional. Su visión y compromiso con la familia como núcleo esencial de nuestra sociedad son inspiradores.

Este encuentro es solo el comienzo. Que los lazos reforzados y los aprendizajes adquiridos sean el fundamento para un camino de amor y comprensión continua. Sigamos cultivando este espíritu de comunidad y apoyo mutuo, sabiendo que juntos podemos enfrentar cualquier desafío.

Gracias nuevamente a todos por su participación y por hacer de este fin de semana algo verdaderamente inolvidable. Que este sea el primer paso de muchos hacia matrimonios más fuertes y felices.

Con gratitud y esperanza.



Nuestra I.E. ha participado este jueves 27 de junio de la XX Olimpiada Nacional Escolar de Matemática para alumnos de secundaria.

La prueba ha estado dividida en tres niveles: **Nivel 1** (1° y 2° secundaria) **Nivel 2** (3° y 4° secundaria) y **Nivel 3** (5° secundaria). De cada nivel saldrán elegidos 2 alumnos que nos representarán en la etapa UGEL.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los alumnos que participaron en la XX Olimpiada Nacional Escolar de Matemática. Su dedicación, esfuerzo y pasión por las matemáticas nos llenan de orgullo y nos motivan a seguir apoyando su desarrollo académico.

¡Felicitaciones por su excelente desempeño y por representar a nuestra institución con tanto entusiasmo!



## DÍA DEL MAESTRO 2024

**CELEBRACIÓN DÍA DEL MAESTRO**  
*"Creadores de sueños, constructores del mañana"*

<b>VIERNES</b> 05/07/24	Local: Ntra. Sra. Schoenstatt
<b>INICIAL</b> De 11.00 a 12.30 pm <b>PRIMARIA</b> De 04.00 a 05.30 pm <b>SECUNDARIA</b> De 06.00 a 08.00 pm	<b>FERIADO</b> Lunes 08 de julio



Desde estas páginas del NER rendimos un merecido homenaje a nuestros maestros, quienes con su inquebrantable vocación y dedicación nos guían y educan cada día. Su labor incansable y su pasión por enseñar inspiran a generaciones enteras, sembrando en cada corazón el amor por el conocimiento y los valores que nos fortalecen.



Gracias, maestros, por su entrega y compromiso con la formación de un futuro mejor. ¡Feliz Día del Maestro!



29 junio - SAN PEDRO Y SAN PABLO

¡Este 29 de junio celebramos el día de San Pedro y San Pablo, dos pilares fundamentales de nuestra fe cristiana. San Pedro, primer Papa y roca sobre la cual Jesús edificó su Iglesia, y San Pablo, incansable misionero y autor de muchas epístolas del Nuevo Testamento, nos enseñan la importancia del liderazgo y la evangelización. Su entrega y sacrificio por difundir el mensaje de Cristo nos inspiran a vivir con valentía y compromiso. En esta fecha especial, recordemos su legado y renovemos nuestro compromiso de ser verdaderos discípulos de Jesús.



## RINCÓN ECOLÓGICO



¡Esta semana celebramos el Día del Parque Nacional Huascarán! Este impresionante santuario natural, ubicado en los majestuosos Andes peruanos, no solo es el hogar de una biodiversidad única, sino también un símbolo de la riqueza cultural y ecológica de nuestro país. Desde sus cumbres nevadas hasta sus valles floridos, el Parque Nacional Huascarán nos ofrece paisajes de ensueño y una valiosa conexión con la naturaleza.

En este día especial, recordemos la importancia de proteger y preservar nuestras áreas naturales para las futuras generaciones. Apreciemos su belleza y trabajemos juntos para garantizar su conservación. ¡Feliz Día del Parque Nacional Huascarán! ✨  
 #DíaDelParqueNacionalHuascarán #NaturalezaPeruana  
 #Conservación

**PsicoEducando**

Departamento de Psicología



**Departamento de Psicología**

**LA INFLUENCIA DE LA PRESIÓN GRUPAL EN EL DESARROLLO ADOLESCENTE**

La presión grupal se refiere a la influencia que ejerce un grupo de pares sobre un individuo para que adopte ciertos comportamientos, actitudes o valores. Esta puede ser explícita, a través de demandas directas, o implícita, mediante expectativas no verbalizadas, pero claramente entendidas. La presión grupal es especialmente poderosa durante la adolescencia, ya que los jóvenes están en un proceso de formación de identidad y buscan la aceptación social.



La presión grupal puede manifestarse de diversas formas, incluyendo: **Conformidad Social:** Los adolescentes pueden sentirse obligados a seguir las normas y comportamientos del grupo para ser aceptados y evitar el rechazo.

**Imitación de Comportamientos:** Los jóvenes pueden adoptar conductas de sus pares, incluso si no están de acuerdo con ellas, para sentirse parte del grupo. **Y Participación en Actividades de Riesgo:** A veces, la presión grupal puede llevar a los adolescentes a involucrarse en el consumo de alcohol, drogas o conductas delictivas. **Y Cambios en la Apariencia y el Estilo de Vida:** La influencia de los pares puede llevar a los adolescentes a cambiar su apariencia, forma de vestir o hábitos para alinearse con el grupo.

La presión grupal puede tener efectos tanto positivos como negativos en los adolescentes

**Efectos Positivos:** La interacción con los pares puede ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades sociales importantes, como la empatía, la cooperación y la resolución de conflictos. Además, los amigos pueden proporcionar un sistema de apoyo emocional que ayude a los adolescentes a enfrentar problemas personales y académicos. También los grupos de pares que promueven conductas saludables, como la participación en deportes o actividades académicas, pueden influir positivamente en los adolescentes.

**Efectos Negativos:** La presión grupal puede llevar a los jóvenes a involucrarse en comportamientos peligrosos, en su deseo de ser aceptados, los adolescentes pueden sacrificar su individualidad y sus propios valores, esto le puede generar presión para conformarse con las expectativas del grupo puede generar altos niveles de estrés y ansiedad en los adolescentes.

Es crucial que los adolescentes aprendan a manejar la presión grupal de manera efectiva.

**Fomentar la Autoestima:** Los adolescentes con alta autoestima son menos propensos a ceder a la presión grupal negativa. **Padres y educadores deben trabajar para fortalecer la autoestima de los jóvenes.** **Desarrollar Habilidades de Asertividad:** Enseñar a los adolescentes a expresar sus opiniones y a decir "no" de manera asertiva puede ayudarles a resistir la presión negativa. **Promover la Reflexión Crítica:** Ayudar a los adolescentes a pensar críticamente sobre las consecuencias de sus acciones y a evaluar las influencias de sus pares puede fortalecer su capacidad de tomar decisiones autónomas. **Y crear Ambientes de Apoyo:** Los adultos deben crear ambientes seguros y de apoyo donde los adolescentes se sientan valorados y escuchados.

La presión grupal es una fuerza poderosa en la vida de los adolescentes, con el potencial de influir significativamente en su desarrollo. Si bien puede tener efectos beneficiosos, también puede llevar a conductas riesgosas y a la pérdida de individualidad. Es esencial que padres, educadores y el departamento de psicología trabajen juntos para equipar a los jóvenes con las herramientas necesarias para manejar la presión grupal de manera saludable y constructiva.

Lic. Eliana Barreto—Departamento de Psicología

**Talleres de Psicología**



AULA	FECHA	TEMA
2º SECUNDARIA	4-Jul	"AFRONTANDO AL PRESIÓN DEL GRUPO"
3º SECUNDARIA	4-Jul	"ESTABLECER LÍMITES"

La razón que domina tu ser,  
 cual sol poseedor de ella,  
 eres el sol que nace al horizonte  
 y de su conocimiento enriquece al hombre;  
 es la bonanza de ti,  
 que como semillero aflora;  
 nos inculcas, nos moldeas y formas,  
 ... ese eres TÚ  
 eres TÚ nuestro guía y norte...

**Feliz Día  
 Maestro**



**PAGO DE PENSIONES**



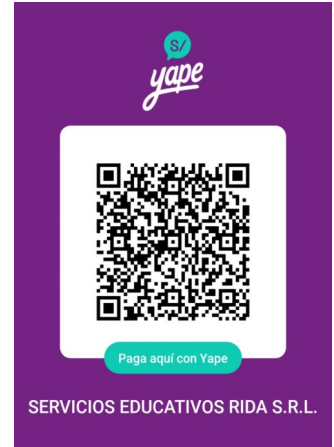
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya está a punto de

vencer la pensión del mes de junio. Les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P. : 570-4209092-0-55



**HONOR A LA EXCELENCIA (A.B.P.)**



¡Atención a todos! 📌 Ya están publicadas las fotos de las EXPOSICIONES DEL A.B.P. de primaria y secundaria, donde nuestros alumnos y profesores destacados recibieron el Botón Dorado 🏆. Pulsa sobre este enlace para ver las fotos:

<https://web.facebook.com/media/set/?set=a.857825929696852&type=3>

No se pierdan estas imágenes que capturan momentos de orgullo y celebración. ¡Felicitaciones a nuestros talentosos estudiantes! 🏆

#OrgulloSchoenstatt #BotónDorado #ABP



Ya nos estamos preparando, con mucho amor y fe en el Perú, para el Concurso de Danzas por niveles y categorías denominado: "APUSUNQOI 2024", que con motivo de Fiestas Patrias celebraremos el día jueves 25 de julio en el local de VILLA RIDA de 9.00 am a 2.00 pm.



## LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD ADVIERTE DEL AUMENTO DE CASOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CON LA LLEGADA DEL INVIERNO AL PERU

# ¿Sabes qué es la influenza?

Es una enfermedad muy contagiosa que afecta las vías respiratorias

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Fiebre

Dolor de garganta

Tos y estornudos

Malestar general intenso







Ante la dificultad para respirar, acude al establecimiento de salud más cercano. No te automediques.









La gripe no solo implica días de malestar y ausencia escolar, sino que también puede desencadenar complicaciones serias, como infecciones respiratorias más graves. La vacunación anual contra la gripe es una de las herramientas más eficaces que tenemos a nuestra disposición. Al vacunar a nuestros hijos, no solo los protegemos a ellos, sino que también contribuimos a la inmunidad de grupo, ayudando a proteger a aquellos que no pueden ser vacunados por razones médicas. Además de la vacunación, inculcar hábitos de higiene adecuados como lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la boca al toser o estornudar, y evitar el contacto cercano con personas enfermas, son prácticas simples pero poderosas que pueden reducir la propagación del virus.

La alimentación balanceada y el descanso adecuado son también pilares en la prevención de enfermedades. Un cuerpo bien nutrido y descansado está mejor preparado para combatir infecciones y fomentar una dieta rica en frutas, verduras, y líquidos.

Proteger a nuestros niños contra la gripe en invierno es un acto de amor y responsabilidad. Recordemos que la prevención es siempre la mejor medicina, y que cada pequeño esfuerzo cuenta cuando se trata de cuidar de nuestros seres más queridos.