



## NOTICIERO ESCOLAR RIDA — N° 001-2024—Del 08 al 14 de marzo

### EDITORIAL

**Q**ueridos Padres de familia, alumnos, profesores y administrativos. Nuestra más cordial bienvenida a este nuevo año académico 2024. En la apertura nos poníamos en manos de nuestro Padre Dios y la Virgen María de Schoenstatt para que ellos sean nuestros compañeros en estos meses de trabajo arduo pero provechoso para todos nosotros.

Iniciamos con muchísima ilusión, ganas y seguridad de realizar un buen trabajo juntos para cumplir con los 5 grandes objetivos que nos hemos propuesto: fortalecer nuestras familias, mejorar la disciplina del colegio, potenciar la excelencia académica, manejo de recursos informáticos aplicados a la educación y una clara conciencia ecológica.



Es un año en el que es necesario el apoyo y unión de todos para una buena educación académica y en valores de nuestros alumnos; porque sabemos que podemos hacerlo, y conocemos de nuestras capacidades, de nuestra perseverancia, de nuestras convicciones.

Uniendo nuestros sentimientos y pensando positivamente mostramos toda nuestra fuerza. Porque cuando nos unimos padres, alumnos y profesores somos, lo que decía aquella frase en quechua: un solo pensamiento, un solo sentimiento y una sola fuerza.

Nuestra Plana Docente se ha consolidado como un gran equipo. Los cambios efectuados este año nos hacen tener un excelente equipo de profesionales y estamos muy orgullosos de poder contar con ellos.

Saludo muy especial a todos los alumnos y alumnas nuevos. Con el deseo de que su elección haya sido la más acertada y pasen varios años con nosotros disfrutando de esta hermosa aventura de aprender.

Nuestro agradecimiento a todos los padres de familia por confiar en nosotros y un abrazo muy grande a todos los alumnos y alumnas que se incorporan a nuestra familia. Juntos hagamos camino.

## CUMPLEAÑOS FELIZ...

Guillen Cruz Evans Elar Matthew	4 - A - Primaria	08
Yanagita Rodriguez Hiroshi Kazuo	4 - B - Primaria	08
Rabines Quilcate Luisa Fernanda	Kinder 3 años - B - Inicial	08
Villacrez Julca Levy Sebastian Steven	1 - A - Secundaria	11
Haro Rosas Micaela Paris	Kinder 4 años - B - Inicial	11
Cabrera Cáceres Juan Sebastian	5 - A - Secundaria	12
Castro Leyva Gerardo Manuel	5 - A - Secundaria	12
Campos Gomez Jimena Maithe	5 - A - Primaria	12
Garcia Pelaez Barbara Antonella	Kinder 4 años - A - Inicial	14



## COORDINADORES DE NIVEL

Las Coordinadoras de Nivel son los Profesores:

NIVEL INICIAL: JESSICA SANCHEZ— [j.sanchez@rida.edu.pe](mailto:j.sanchez@rida.edu.pe)

NIVEL PRIMARIA: KELLYN RODRIGUEZ RUIZ— [k.rodriguez@rida.edu.pe](mailto:k.rodriguez@rida.edu.pe)

NIVEL SECUNDARIA: ALFREDO SABINO— [a-sabino@rida.edu.pe](mailto:a-sabino@rida.edu.pe)

## DESAYUNO CON ALUMNOS NUEVOS

Les damos la más cordial bienvenida a nuestro Colegio a todos los alumnos nuevos y queremos felicitarlos por su elección. Para ellos tendremos un DESAYUNO DE BIENVENIDA (Primaria y Secundaria) el día Viernes 8 de Marzo a horas 9.00 de la mañana junto a nuestros Promotores, Gerencia General del Colegio, la Subdirección y la Dirección para públicamente decirles que estamos felices de que estudien con nosotros.



Los alumnos nuevos no olvidar entregar toda la documentación requerida para formalizar su matrícula en el SIAGIE pues a partir de hoy y hasta el viernes 22 de marzo, es el periodo señalado para entregar dichos documentos y proceder a la matrícula en el SIAGIE. Gracias por su atención.



Este 8 de Marzo queremos saludar a todas las madres, esposas, hermanas, abuelas, primas, amigas ¡Feliz día de la mujer!  
*"Muchas mujeres hicieron el bien; mas tú sobrepasas a todas... La mujer que teme a Yahvé, ésa será alabada"*

(Pr. 31:29, 30b).

## REUNIONES CON PADRES DE FAMILIA AL INICIO DEL AÑO ACADÉMICO 2024

Invitamos a todos nuestros padres de familia de inicial, primaria y secundaria a las Reuniones de Coordinación del Año Académico 2024, según este detalle.

Es muy importante su participación porque daremos las principales pautas del trabajo del año 2024, así como la elección del Comité de Aula que este año nos ayudará a la realización del Plan de Trabajo del Aula.

Los esperamos a todos de forma puntual.

Gracias.

LA DIRECCIÓN

NIVEL	FECHA	HORA	LUGAR
INICIAL	MIÉRCOLES 6/03/2024	6.00 pm	PATIO MI CASITA
PRIMARIA	LUNES 11/03/2024	6.00 pm	PATIO SCHOENSTATT
SECUNDARIA	MARTES 12/03/2024	6.00 pm	PATIO SCHOENSTATT

## PRESENTACIÓN Y PUNTUALIDAD DEL ALUMNADO



Insistimos en la necesidad de que sus hijos vengán correctamente uniformados al Colegio (No olvidar que todo el primer bimestre venimos con el polo y short del colegio y zapatillas y medias blancas). El cabello recortado y bien presentados. Es importante que cuidemos nuestra presentación. Evitemos problemas posteriores que nos incomodan. Cualquier pregunta sobre este tema la hacen llegar al Departamento de Atención al Estudiante (Prof. Rosario Ruíz)- Tel. 977121310.

También la puntualidad es un valor importante que debemos trabajar durante todo el año. Recuerden que la entrada de primaria y secundaria es de 7.00 am a 7.30 am. Tenemos 30 minutos para ingresar de forma escalonada y ordenada. Podemos lograr el gran objetivo de lograr TARDANZAS CERO durante el año 2024.

## HORARIOS DE CLASE



Les recordamos que en la página web del colegio ([www.consorciorida.edu.pe](http://www.consorciorida.edu.pe)) están alojados los horarios de cada una de las aulas de inicial, primaria y secundaria 2024, de donde los pueden descargar y/o imprimir.

A partir del lunes 18 de marzo subiremos a la web y les enviaremos los horarios de atención de los profesores de cada aula. Estos serán momentos privilegiados de encuentro y diálogo con cada uno de los maestros de sus hijos. Tenemos que aprovecharlos al máximo.

PsicoEducando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

## LA SALUD MENTAL

La salud mental no se trata solo de no tener problemas, sino de cómo nos enfrentamos a los desafíos que la vida nos presenta. Es una parte vital de nuestra vida cotidiana, y afecta la forma en que pensamos, sentimos y nos relacionamos con los demás.

En la escuela, enfrentamos diversas presiones y demandas: exámenes, tareas, relaciones interpersonales y expectativas de los demás y de nosotros mismos. A veces, estas presiones pueden ser abrumadoras y afectar nuestra salud mental.

Es importante que todos entendamos que está bien no estar bien. Todos pasamos por momentos difíciles en la vida, y no hay vergüenza en pedir ayuda cuando la necesitamos. Hablar sobre nuestros sentimientos y buscar apoyo son pasos valientes y saludables hacia el cuidado de nuestra salud mental.

Quiero que sepan que aquí en Nuestra Señora de Schoenstatt, hay recursos disponibles para ustedes. Ya sea que necesiten hablar con un profesor, un psicólogo o simplemente necesitan un hombro en el que apoyarse, estamos aquí para ayudar.

Además, es importante que aprendamos a cuidar nuestra salud mental diariamente. Esto incluye practicar el autocuidado, como hacer ejercicio regularmente, tener una dieta balanceada, dormir lo suficiente y tomarnos tiempo para relajarnos y hacer actividades que nos gusten.

Recuerden que no están solos. Todos estamos en esto juntos, y al apoyarnos mutuamente, podemos crear un ambiente escolar más compasivo y solidario.

Así que los animo a que se tomen un momento cada día para revisar cómo se sienten, y recuerden que su salud mental es tan importante como su salud física.

¡Les deseo a todos un año escolar lleno de aprendizaje, crecimiento y bienestar!



Estamos a punto de dar inicio al Programa del Consejo de Familias Rida. Este Programa fue creado con el fin de fortalecer los lazos familiares, promoviendo espacios de comunicación y respeto que contribuyan al bienestar familiar.

La salud mental y emocional de nuestras familias es nuestra prioridad.

Contamos con un equipo multidisciplinario y voluntario al servicio de las familias.

"Unidos en amor, crecemos juntos como familia." ....!!!

## PAGO DE PENSIONES



Puede descargar las Listas de Útiles Escolares 2024 de nuestra Página Web:

[www.consorciorida.edu.pe](http://www.consorciorida.edu.pe)



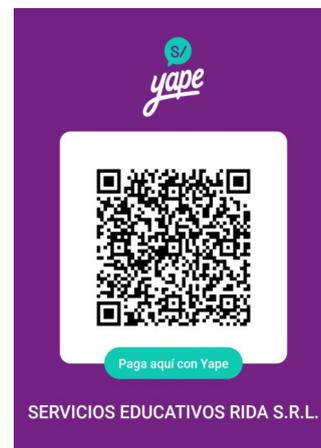
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que próximamente vencerá la

pensión del mes de marzo, les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P.: 570-8967697-0-70



Les recordamos que las exoneraciones del Área de Educación Religiosa proceden al momento de la Matrícula (Art. 5.11.1 de la Directiva N° 004-VMGP-2005 aprobada por la R.M. N° 0234-2005-ED), para lo cual el padre, madre y/o apoderado del estudiante deben presentar una solicitud acompañada de una carta de la Iglesia a la que pertenecen en la que indiquen su deseo de que su menor hijo/a sea exonerado de esa área.

Los que aún no lo han hecho disponen hasta el día **viernes 22 de marzo** para presentar dicha solicitud. Después de esa fecha **NO PROCEDE**.

## FECHAS CIVICAS DE LA SEMANA



## LIBROS DE TEXTO

A partir del lunes 11 de marzo damos inicio al trabajo con los libros de texto en los tres niveles educativos así como con el libro de área de idioma Inglés.

Por favor les pedimos ser muy responsables y adquirirlos a la mayor brevedad para que los niños no se retrasen en sus materias. Gracias.



## NOS CUIDAMOS DEL CALOR

Para muchos esta es una época difícil, ya que ante las altas temperaturas, el calor nos puede poner de mal humor y es casi seguro, que si no tomamos algunas medidas preventivas o no nos cuidamos de manera adecuada, podremos tener algunos problemas de salud. Con las altas temperaturas es complicado estar bien, pero siempre hay algunas buenas recomendaciones para que te protejas del sol y el calor.



# QUE EL CALOR NO TE PEGUE

### RECOMENDACIONES ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS



**TOMA MUCHA AGUA**



**EVITA EL SOL EN EXCESO**



**USA ROPA HOLGADA**



**COME SANO Y LIVIANO**



**HAZ POCAS ACTIVIDADES FISICAS**



**CUIDA A ADULTOS Y NIÑOS**

**RECUERDA QUE LAS ALTAS TEMPERATURAS PUEDEN SER PEJUDICIALES PARA TU SALUD**



CONSORCIO RIDA

