



NOTICIERO ESCOLAR RIDA

Nº 029-2023

Del 01 al 07 Diciembre

WWW.CONSORCIORIDA.EDU.PE

EDITORIAL

El calendario marca el inicio de diciembre, un mes que no solo nos trae el cierre de un año académico lleno de aprendizaje y crecimiento, sino que también nos envuelve en el espíritu festivo de la temporada navideña.

Es el momento perfecto para reflexionar sobre los logros que hemos alcanzado juntos durante este año escolar. Cada desafío superado,

cada meta alcanzada y cada paso dado nos ha llevado un poco más cerca de nuestros objetivos. Es un testimonio del arduo trabajo y la dedicación de cada miembro de nuestra comunidad educativa, desde nuestros talentosos estudiantes hasta nuestro comprometido personal docente y administrativo.

A medida que nos acercamos a las vacaciones, también nos sumergimos en el espíritu de la Navidad. Es un momento para compartir, amar y estar cerca de quienes más apreciamos. Es un tiempo para mostrar generosidad, compasión y gratitud hacia los demás.

Que este diciembre sea un recordatorio para todos nosotros de la importancia de la unidad y la solidaridad. Mientras nos preparamos para disfrutar de las merecidas vacaciones, recordemos también ser considerados con aquellos que nos rodean y extender una mano amiga a quienes lo necesiten.



CUMPLEAÑOS FELIZ...

000282	Cubas Selis Manuel Alberto	6 - B - Primaria	01
000404	Aranda Calderón Alizon Alejandra	6 - A - Primaria	01
000186	Reyes Lizarzaburu Jesús Esteban	4 - A - Secundaria	02
000352	Borrero Arroyo Jaime Daniel	4 - A - Secundaria	02
000476	Contreras Bazan Saori Valentina	4 - A - Primaria	03
000109	Polo Del Valle Fernando José	1 - A - Secundaria	04
000084	Sánchez Huamán Aitana Catalina	1 - B - Primaria	04



El Rincón Ecológico



En un mundo que constantemente evoluciona, es crucial recordar nuestras responsabilidades hacia la salud y el bienestar de todos. El Día Internacional del Sida nos brinda la oportunidad de reflexionar, educar y unirnos en la lucha contra esta enfermedad que ha impactado a millones en todo el mundo.

Esta fecha representa mucho más que la conciencia sobre una enfermedad; es un recordatorio de la empatía, la comprensión y la solidaridad. Nos insta a erradicar el estigma y a promover la comprensión, la prevención y el acceso equitativo a la atención médica para todos.

Es esencial que, como comunidad educativa, estemos informados y comprometidos a generar un impacto positivo. La educación y la concienciación son nuestras herramientas más poderosas para combatir el VIH/SIDA. Debemos fomentar un entorno donde el conocimiento sea accesible y el apoyo sea incondicional.

Cada gesto, cada conversación y cada acto de apoyo marcan la diferencia. Al unirnos en este esfuerzo global, podemos crear un futuro más saludable y compasivo para todos.

Sigamos aprendiendo, apoyando y difundiendo la conciencia, no solo hoy, sino cada día, para construir un mundo donde la compasión y la comprensión sean la base de nuestras acciones.



PsicoEducando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

Estrategias para Manejar la Ansiedad en los Exámenes Finales Escolares

La ansiedad antes de los exámenes finales es común entre los alumnos, pero existen estrategias efectivas para manejarla y optimizar el rendimiento académico. Aquí tienes algunos consejos prácticos:

Planificación Efectiva: Organiza un horario de estudio realista y divide el material en sesiones más pequeñas. Esto ayuda a evitar la sensación de abrumo y facilita un enfoque más efectivo.

Técnicas de Respiración: Enseña a los alumnos técnicas de respiración profunda para reducir el estrés. La respiración lenta y consciente puede calmar el sistema nervioso y mejorar la concentración.

Ejercicio Regular: Fomenta la actividad física regular, ya que el ejercicio libera endorfinas que actúan como antidepresivos naturales, reduciendo la ansiedad.

Alimentación Saludable: Recalca la importancia de una dieta equilibrada. Los alimentos ricos en nutrientes contribuyen al bienestar general y pueden impactar positivamente en el rendimiento cognitivo.

Descanso Adecuado: Insiste en la importancia de un sueño reparador. El descanso adecuado mejora la memoria y la capacidad de concentración, fundamentales para un buen desempeño en los exámenes.

Técnicas de Estudio Efectivas: Enseña estrategias como la toma de apuntes, la elaboración de mapas conceptuales y la revisión activa. Estas técnicas no solo mejoran el aprendizaje, sino que también reducen la ansiedad.

Manejo del Tiempo: Ayuda a los estudiantes a gestionar su tiempo de manera eficiente. La procrastinación puede aumentar la ansiedad, mientras que una planificación efectiva brinda un sentido de control.

Al implementar estas estrategias, los estudiantes pueden abordar la ansiedad de manera efectiva, promoviendo un ambiente de estudio más saludable y aumentando las probabilidades de éxito en los exámenes finales.



PSICOLOGÍA NOS INFORMA... CHARLASS DE LA SEMANA

FECHA	AULA	TEMA
Lunes 4/12	1º B PRIMARIA	AUTOESTIMA
Lunes 7/12	1º A PRIMARIA	EMOCIONES



DESPEDIDA A 5° DE SECUNDARIA

El día miércoles 06 de diciembre tendremos la tradicional Despedida a los chicos de 5° de secundaria por parte de la Pre Promoción.

Gracias al Comité de Aula de 4° de secundaria y a todos los padres por su apoyo para la realización de esta despedida.

Como decía el poeta:

“Es de bien nacidos, ser agradecidos...”

PAGO DE PENSIONES



Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya ha vencido la pensión del

mes de Noviembre, les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P.: 570-8967697-0-70

Paga aquí con Yape

SERVICIOS EDUCATIVOS RIDA S.R.L.

"Potenciamos el Aprendizaje Significativo"



EXPOSICIONES ESTUDIANTILES A.B.P.

Jueves 07 de diciembre

Primaria de 7.30 a 10.30 am y Secundaria de 11.00 a 2.00 pm

2 de diciembre
Día Internacional de la abolición de la Esclavitud

CONSORCIO RIDA

¡FELIZ DÍA DEL MINERO!

05 DE DICIEMBRE

FERIADO NO LABORABLE

El día viernes 08 de diciembre no tenemos clases por ser Feriado No Laborable en el Perú al celebrarse el Día de la Inmaculada Concepción.

Esta es una fecha del año que se aprovecha para llevar a cabo las Primeras Comuniones de los alumnos de primaria.

Feliz día a todos y a descansar un fin de semana largo para tomar con fuerza las Pruebas Finales.

INMACULADA CONCEPCIÓN



EXÁMENES FINALES

Del 11 al 15
de Diciembre 2023



Algunas recomendaciones para las Prueba Finales:

1. Cuidar la puntualidad pues no hay tolerancia, ni justificación para los alumnos que lleguen tarde al examen.
2. En los tres niveles educativos (inicial, primaria y secundaria) se llevarán a cabo dichas pruebas los días 11 al 15 de diciembre.
3. La salida de los alumnos durante los días que hay exámenes finales será en el horario:
 - Inicial: Ingreso: 8.30 am y la salida será a las 11.00 am
 - Primaria: Ingreso a las 7.00 am y la salida será a las 11.00 am
 - Secundaria: Ingreso a las 7.00 am y la salida será a las 11.30 am

La semana del 11 al 15 de diciembre, durante las pruebas parciales, no hay atención de los profesores a los padres de familia por estar dedicados a la subida de notas finales a los registros oficiales y a la elaboración de los documentos de gestión 2023. Gracias por su comprensión.

A partir de este martes 5 de diciembre damos inicio a la recolección de ropa, víveres no perecibles, pañales de adultos y útiles de aseo para los Adultos Mayores del Distrito de Laredo.

En estas fechas de amor y alegría, extendamos nuestras manos hacia aquellos que han iluminado nuestros caminos. ¡Juntos, brindemos apoyo, cariño y compañía a nuestros queridos adultos mayores en esta Navidad!

Esperamos la colaboración generosa de todos. Gracias.

AÑOS DORADOS
CORAZONES JÓVENES

*Campana de Solidaridad
Navidad*

**“TIEMPO DE
ESPERANZA”**

*Recogeremos ropa y víveres no perecibles para
compartirlos con los adultos mayores.
Seamos solidarios con los más abandonados.*

18 Diciembre
Desde las 9.00 am.

**Para el Adulto Mayor del
Distrito de Laredo**

Con el apoyo de:

“Mi Casita” **CONSEJO RURA** **NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT**

"CAPACIDADES DIVERSAS, DERECHOS IGUALES: INCLUSIÓN PARA TODOS"



Cada 3 de diciembre, el mundo se une para celebrar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Esta fecha no solo conmemora la lucha por los derechos y la inclusión, sino que también nos invita a reflexionar sobre la riqueza que la diversidad aporta a nuestras vidas.

En nuestra comunidad escolar, la diversidad es un valor fundamental que enriquece nuestro entorno educativo. Reconocemos y valoramos las habilidades únicas y las perspectivas diversas que cada estudiante aporta, independientemente de sus capacidades físicas o cognitivas.

Es crucial recordar que la discapacidad no define a una persona; es simplemente una parte de su identidad. Las personas con discapacidad tienen talentos, habilidades y experiencias que pueden inspirar, enseñar y enriquecer a todos los que las rodean.

La inclusión no solo es un derecho, sino también una responsabilidad que todos compartimos. Al trabajar juntos para crear un entorno inclusivo y accesible, estamos construyendo un mundo donde cada individuo pueda alcanzar su máximo potencial.

En este Día de las Personas con Discapacidad, reafirmamos nuestro compromiso con la inclusión y la diversidad. Invitamos a todos a unirse en este viaje hacia un futuro más inclusivo, donde cada persona, independientemente de sus capacidades, se sienta valorada, respetada y empoderada.

Celebrems la diversidad y fortaleza que reside en cada ser humano. Juntos, hagamos del mundo un lugar más inclusivo para todos."

ADMISIÓN 2024 PREMATRÍCULA

INICIAL-PRIMARIA-SECUNDARIA





www.consorciorida.edu.pe

