



BIENVENIDO SEPTIEMBRE

Con la llegada de septiembre, un nuevo capítulo se abre ante nosotros, lleno de promesas y oportunidades. Este mes nos recuerda que la vida es una constante transformación, una danza de estaciones que nos brindan la oportunidad de renovarnos y crecer.

Septiembre nos trae el color de la primavera. Es un mes que nos invita a dejar atrás el letargo del invierno y a abrazar la energía renovada que nos impulsa hacia nuevos logros y metas.

En nuestras aulas, septiembre nos desafía a aprender y crecer, a descubrir nuevas ideas y perspectivas. Es un momento para trazar planes, fijar objetivos y embarcarnos en aventuras educativas que nos llevarán hacia un futuro lleno de posibilidades.

Así que, queridos lectores, aprovechemos este mes para renovar nuestra determinación, enfocarnos en nuestras metas y encontrar la inspiración en cada día. Septiembre es un recordatorio de que cada amanecer nos brinda una nueva oportunidad para ser la mejor versión de nosotros mismos.

¡Que este septiembre sea un mes lleno de aprendizaje, crecimiento y éxito para todos nosotros!



SEMANA DE LA SEGURIDAD VIAL



Educación Vial

La educación vial consiste en la adquisición de conocimiento por parte del ciudadano sobre la vía pública y la seguridad vial, a fin de desarrollar habilidades sobre el comportamiento como peatón o conductor de un vehículo en las calles de una población.

CUMPLEAÑOS FELIZ...

Montalvo Rojas Oliver Giuliano	4 - A - Primaria	01
Vasquez Hilario Mia Valentina	2 - A - Primaria	01
Perez Ormea Domenica	2 - A - Primaria	01
Palacios Quiroz Valeria Luana	2 - A - Secundaria	03
Bringas Gonzalez Isabella Victoria	Kinder 4 años - B - Inicial	03
Vargas Narro Angel Amid	3 - A - Secundaria	04
Prieto Azcarate Alberto Alejandro	2 - A - Secundaria	05
Mejia Novoa Matteo Valentino	5 - A - Primaria	05
Ventura Muñoz Yandel Alexis	3 - A - Primaria	05
Valencia Cabanillas Adriana Lucia	4 - A - Secundaria	06
Olivry Calderon Samara Lindsay Ashley	4 - A - Secundaria	06
Paucar Marreros Fabian Gustavo	1 - A - Primaria	06
Tirado Molero Khamila Alessandra	5 - A - Primaria	07
Parra Fhon Pablo Marcelo	3 - B - Primaria	07
Ubeda Castañeda Cayetana Ainhoa	2 - A - Secundaria	08
Edwards Pozo Jorge Joshua	6 - B - Primaria	08
Fernandez Chavarria Diego Alessandro	6 - B - Primaria	08



El Rincón Ecológico



La vida

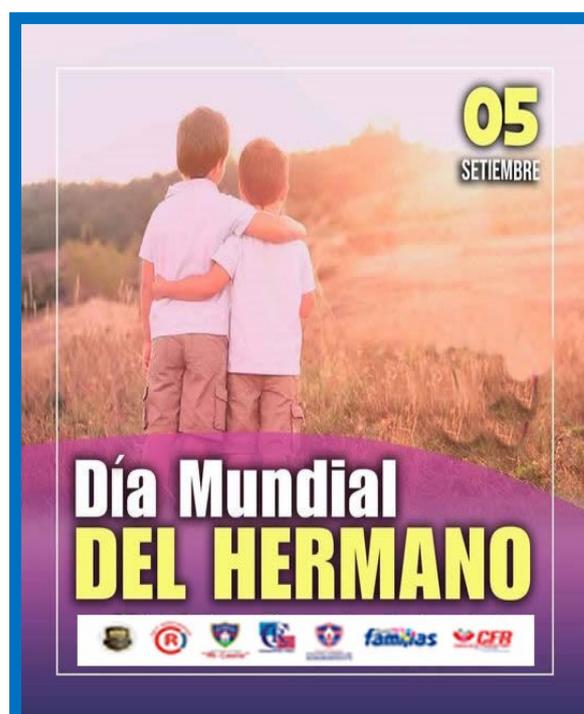
no se mide por
las veces que

Respiras



sino por los
momentos
que te dejan

SIN ALIENTO



APERTURAMOS NUESTRO PROCESO DE ADMISIÓN (ALUMNOS NUEVOS 2024)

ADMISIÓN 2024

PREMATRÍCULA

PRIMARIA - SECUNDARIA



www.consorciorida.edu.pe



ADMISIÓN 2024

PREMATRÍCULA

2, 3 4 Y 5 AÑOS



www.consorciorida.edu.pe



7 de septiembre

Día de los Derechos Cívicos de la Mujer Peruana

ONPE
ORGANISMO NACIONAL DE PROCESOS ELECTORALES





El Día de los Derechos Cívicos de la Mujer Peruana es una fecha importante en la historia de Perú y un recordatorio de la lucha continua de las mujeres por la igualdad de género y la participación en la vida política y social del país. Este día conmemora el 28 de julio de 1955, cuando las mujeres peruanas obtuvieron el derecho al voto y la elegibilidad, un hito significativo en su camino hacia la igualdad de derechos. Es una ocasión para reflexionar sobre los avances logrados en la igualdad de género en Perú y reconocer que todavía hay desafíos por superar en términos de empoderamiento y representación de las mujeres en todos los aspectos de la sociedad. La fecha nos recuerda la importancia de continuar trabajando juntos para lograr una sociedad más justa e inclusiva para todos.

PsicoEducando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

RESILIENCIA

La resiliencia es la capacidad de una persona o sistema para adaptarse y recuperarse frente a situaciones de adversidad, estrés, traumas o cambios difíciles. Esta habilidad implica la capacidad de resistir, superar y aprender de las experiencias difíciles, en lugar de ser abrumado por ellas. La resiliencia no implica simplemente la ausencia de dificultades, sino la capacidad de enfrentarlas de manera efectiva.

Como desarrollar la resiliencia en los niños y adolescentes



Establecer un ambiente de apoyo: Proporcionar un entorno seguro y amoroso en el hogar es crucial. Los niños necesitan sentirse amados y aceptados para desarrollar la confianza en sí mismos y en sus habilidades.

Fomentar la autonomía: Permitir que los niños tomen decisiones adecuadas para su edad y les dé la oportunidad de enfrentar pequeños desafíos por sí mismos. Esto les ayuda a desarrollar la autoeficacia y la confianza en sus habilidades.

Enseñar habilidades de afrontamiento: Ayudar a los niños a identificar y expresar sus emociones de manera saludable. Enséñales estrategias de afrontamiento, como la respiración profunda o la resolución de problemas, para manejar situaciones difíciles.

Fomentar la adaptabilidad: Expone a los niños a una variedad de experiencias y desafíos para que aprendan a adaptarse a diferentes situaciones. Esto les ayudará a desarrollar la capacidad de enfrentar lo desconocido con confianza.

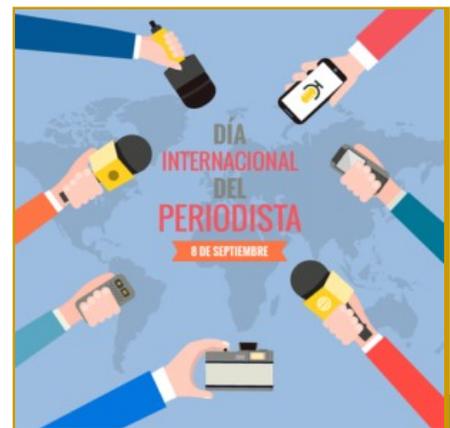
Modelar la resiliencia: Los padres y cuidadores pueden servir como modelos a seguir. Muestra cómo enfrentas los desafíos y manejas el estrés de manera positiva, para que los niños aprendan observando tu ejemplo.

Fomentar la empatía: Enseña a los niños a entender y valorar las emociones de los demás. La empatía les ayuda a construir relaciones saludables y a recibir apoyo cuando lo necesiten.

Establecer metas realistas: Ayuda a los niños a establecer metas alcanzables y a celebrar sus logros, lo que refuerza su autoestima y su capacidad para superar obstáculos.

Promover la resolución de conflictos: Enséñales a resolver conflictos de manera pacífica y a comunicarse de manera efectiva. Esto les ayudará a lidiar con las dificultades interpersonales de manera positiva.

Recuerda que la resiliencia se desarrolla con el tiempo y la práctica. Al brindar un entorno de apoyo y enseñar a los niños habilidades emocionales y de afrontamiento, estarás ayudando a fortalecer su capacidad para superar los desafíos y prosperar en la vida.



Seguimos con el Programa TOLERANCIA CERO donde pedimos mayor responsabilidad, puntualidad, orden y aseo en cada uno de los que formamos parte del Consorcio Rida.

Vivir en valores nos hace libres y mucho más grandes. Sí podemos lograrlo.

Gracias a las aulas que vemos que han mejorado en sus actitudes y responsabilidad.

PAGO DE PENSIONES



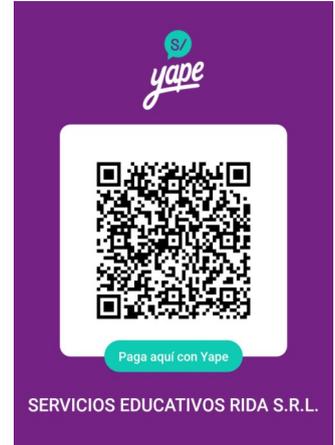
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya ha vencido la pensión del

mes de agosto, les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P.: 570-8967697-0-70



El Día de la Mujer Indígena se celebra en honor a Bartolina Sisa, una líder indígena aymara que luchó por la libertad y los derechos de su pueblo en Bolivia. Esta fecha reconoce la contribución vital de las mujeres indígenas a sus comunidades y a la preservación de sus culturas. Es una ocasión para destacar la importancia de la igualdad de género y la justicia para las mujeres indígenas.

La salud mental y nuestro matrimonio es una prioridad

NUESTROS HORARIOS DE ATENCION

- Lunes, Miércoles y Jueves 05:00pm a 07:00pm

Contáctanos para solicitar tu cita:

949542216
Sra. Juliana Saavedra
Calle Francisco Borja 210 -215 Urb la Merced

Ya hemos iniciado, con éxito, el Programa del Consejo de Familias Rida. Este Programa ha sido creado con el fin de fortalecer los lazos familiares, promoviendo espacios de comunicación y respeto que contribuyan al bienestar familiar.

Contamos con un equipo multidisciplinario y voluntario al servicio de las familias.

Esperamos no pierdan la oportunidad de solicitar una cita a través del Departamento de Psicología o Secretaría de ambos colegios en los horarios establecidos.

"Unidos en amor, crecemos juntos como familia.".....!!!





La Organización Mundial de la Salud (OMS) designó esta semana a una nueva variante de covid-19 como “variante de interés”.

Su nombre científico es EG.5, aunque coloquialmente se la conoce como Eris, siguiendo la tradición del uso de la nomenclatura griega, pese a que la OMS no la llama así oficialmente.

Esta variante está relacionada con la subvariante de ómicron XBB.1.9.2, y, según señala la OMS, está aumentando su prevalencia en el mundo, sobre todo en países como Estados Unidos, China, Japón, Canadá y Reino Unido.

“El virus de la covid-19 no ha desaparecido y esperamos verlo circular más ampliamente en los meses de invierno, con un aumento del número de enfermos”, señaló Mary Ramsay, directora de los programas de salud pública de la Agencia de Seguridad Sanitaria de Reino Unido.

Esta variante es más contagiosa, no más severa. Aunque los casos están en aumento, es importante destacar que se trata de una variante que no presenta un riesgo particular a la salud pública. Y si bien es más contagiosa y puede evadir la inmunidad, no provoca una enfermedad más virulenta en comparación con otras variantes.

Síntomas

Los síntomas de Eris no varían mayormente de los síntomas de covid a los que ya estamos acostumbrados, y pueden variar en su intensidad: desde leves a más graves.

Incluyen fiebre o escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular o del cuerpo en general, dificultad para respirar, así como pérdida del sentido del gusto o del olfato.

También puede dar lugar a tos, estornudos y mucosidad. El problema es que como estos síntomas pueden confundirse fácilmente con los de una gripe, ahora que ya casi no se hacen pruebas de detección, es muy fácil contraer la enfermedad sin identificarla como tal.

Se estima que las vacunas y refuerzos actuales sirven como protección, con lo cual los expertos recomiendan continuar con esta estrategia, así como mantener las conductas aprendidas durante la pandemia como el uso de mascarillas, sobre todo en entornos muy concurridos y ventilar regularmente los ambientes cerrados.