



FELICES FIESTAS PATRIAS



Con gran entusiasmo y orgullo, celebramos nuestro mes patrio, un momento significativo en nuestra historia como peruanos. En estas Fiestas Patrias, nos dirigimos a ustedes, padres y madres de familia, para expresar nuestra más sincera felicitación.

Hoy, en medio de los festejos patrios, queremos destacar la importancia de cultivar y transmitir los valores cívicos y patrióticos a nuestras futuras generaciones. Es a través de nuestro ejemplo y enseñanzas que nuestros alumnos aprenderán a amar, respetar y defender nuestra rica cultura, historia y tradiciones.

Así como cada 28 de julio conmemoramos la independencia del Perú, también celebramos la independencia que cada uno de ustedes, como padres, ha contribuido a forjar en la vida de sus hijos. Es un logro compartido que merece ser honrado y celebrado.

En este tiempo de unión y gratitud, recordemos que la educación es un trabajo conjunto entre el colegio y la familia. Juntos, formamos un equipo que impulsa el crecimiento y desarrollo integral de nuestros alumnos, preparándolos para enfrentar los desafíos del mañana con responsabilidad y pasión.

En nombre de todo el equipo educativo, de la promotoría y gerencia general, de la dirección y subdirección, de las coordinadoras de nivel y de todos los docentes y administrativos, queremos agradecerles su confianza y colaboración en esta noble tarea de formar ciudadanos conscientes, críticos y comprometidos con nuestro país.

Que estas Fiestas Patrias sean motivo de reflexión y renovación de nuestro compromiso de seguir construyendo una sociedad peruana más fuerte y unida.

¡Felices Fiestas Patrias a todos los que formamos parte de Mi Casita y Nuestra Señora de Schoenstatt!

CUMPLEAÑOS FELIZ...

| | | |
|------------------------------------------|-----------------------------|----|
| Silvestre Varas Priscila Valeska | 2 - B - Primaria | 22 |
| Vigo Gutierrez Juan Pablo | 5 - A - Primaria | 24 |
| Abanto Gallardo Maria Emilia Alessandra | 1 - A - Primaria | 25 |
| Robles Burgos Mario Andre | 2 - A - Secundaria | 26 |
| Cabrera Malaver Fabiana Elizabeth | 6 - B - Primaria | 26 |
| Espinoza Sanchez Valery Daniella Lizbeth | Kinder 3 años - B - Inicial | 27 |
| Paredes Carrasco Akemy Maite | 2 - A - Secundaria | 31 |
| Vásquez Rojas Arturo Jared | 1 - A - Secundaria | 31 |



RECESO POR FIESTAS PATRIAS

Les recordamos que a partir del viernes 21 de julio damos inicio a unos días de descanso con motivo de la culminación del II Bimestre. Regresamos a clases el día lunes 31 de julio en el horario normal para dar inicio al III Bimestre.

Desde estas páginas el N.E.R. y de forma adelantada les deseamos unas Felices Fiestas Patrias y un merecido descanso.

DONDE TERMINA
EL ESFUERZO
COMIENZA
EL FRACASO;
NUNCA TE RINDAS



El lunes 31 de julio nuestros alumnos de 5º Año de Secundaria tendrán una Charla-Taller, en su hora de Tutoría sobre el tema "Descubre tu verdadera vocación" dictada por especialistas de la Universidad Privada Antenor Orrego y organizada por nuestro Departamento de Psicología a cargo de la Lic. Eliana Barreto.



PsicoEducando

Departamento de Psicología


Departamento de Psicología

NOMOFOBIA

La nomofobia es el miedo irracional a estar sin el teléfono móvil o a perder la conexión a Internet y es una condición que ha aumentado en los últimos años, especialmente entre los adolescentes, provocan cambios en el comportamiento y la conducta de estos, llegando a producir dependencias y adicciones.

La dependencia de los adolescentes a estos dispositivos es significativa, y la falta de acceso al teléfono móvil puede llevar a niveles de ansiedad considerables. Esto se debe a la facilidad con la que se dispone de Smartphone desde edades cada vez más tempranas y el crecimiento y popularidad de las diferentes redes sociales.



Los adolescentes son, con diferencia, el grupo de riesgo principal ya que son el sesgo demográfico que está más acostumbrado a estar conectado a Internet, ya que han crecido en la era de la tecnología y buscan constantemente experimentar nuevas sensaciones.

Las consecuencias psicológicas más comunes de la nomofobia son la ansiedad, bajo rendimiento escolar, Problemas de sueño, Problemas de concentración, la depresión o el aislamiento se piensa que los móviles nos mantienen en contacto con los demás, pero el problema aparece cuando las relaciones online sustituyen a las que se desarrollan cara a cara.

Es importante que las personas reconozcan los riesgos asociados con el uso excesivo del teléfono móvil y tomen medidas para reducir su dependencia del dispositivo. Esto puede incluir limitar el tiempo de uso, establecer horarios específicos para el uso del teléfono móvil y realizar actividades que no estén relacionadas con la tecnología para reducir la dependencia.



La salud mental y nuestro matrimonio es una prioridad

NUESTROS HORARIOS DE ATENCION

- Lunes, Miércoles y Jueves
05:00pm a 07:00pm

Contáctanos para solicitar tu cita:

949542216
Sra. Juliana Saavedra
Calle Francisco Borja 210 -215 Urb la Merced

A partir del lunes 31 de julio damos inicio al Programa del Consejo de Familias Rida. Este Programa fue creado con el fin de fortalecer los lazos familiares, promoviendo espacios de comunicación y respeto que contribuyan al bienestar familiar.

Contamos con un equipo multidisciplinario y voluntario al servicio de las familias.

Esperamos no pierdan la oportunidad de solicitar una cita a través del Departamento de Psicología o Secretaría de ambos colegios en los horarios establecidos.

"Unidos en amor, crecemos juntos como familia."!!!



PAGO DE PENSIONES

IMPORTANTE COMUNICADO

Hacemos de su conocimiento que a partir del lunes 31 de julio (inicio del III Bimestre) los alumnos/as asistirán con el Uniforme de Diario. El buzo sólo podrá ser usado los días que tienen Educación Física. Gracias por su atención.
LA DIRECCIÓN

www.consorciorida.edu.pe



Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya está por vencer la pensión

del mes de julio, les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P.: 570-8967697-0-70



Si tienes alguna área desaprobada de años anteriores puedes presentarte a las Evaluaciones de Subsananación. Pregunta en la Subdirección con el Prof. Alfredo Sabino

DEPARTAMENTO DE EVALAUACIONES

FECHAS CIVICAS DE





A partir del día, miércoles 2 de agosto, damos inicio al Programa "AÑOS DORADOS, CORAZONES JÓVENES". Dirigido a los abuelitos de la Cuna Jardín Mi Casita y Nuestra Señora de Schoenstatt. El objetivo de este Taller es: "mejorar las condiciones de vida del adulto mayor, aportando con diversos talleres recreativos y artísticos y servicios necesarios para potenciar sus fortalezas...".

Este programa se desarrollará los días martes de 4.00 pm a 6.00 pm donde participarán en un Taller de Pintura y los días jueves, en el mismo horario, un Taller de Manualidades.

El Programa es gratuito para nuestros abuelitos. Solo será necesario contar con sus materiales para el Taller.

Hay que animar a nuestros abuelitos a participar de este espacio. Cuidemos de nuestros abuelitos.

Las inscripciones se harán mediante formulario que mandaremos a las aulas.

"Envejecer es un arte, hay que aprender a hacerlo"

LAS DISTINTAS PICADURAS



MOSQUITOS

Las hembras pican para alimentarse, pues necesitan la sangre para poner huevos. Tras una picadura de mosquito, la zona afectada puede enrojecer, inflamarse y sobre todo, provocar picazón.

¡No te rasques, solo conseguirás que te pique más!

MEDUSAS

Sus células tienen una cápsula urticante en la que hay un filamento hueco.

Cuando pican, disparan el filamento de la cápsula urticante e inoculan una sustancia tóxica. Provoca dolor y picor, con inflamación de la zona afectada, enrojecimiento e hinchazón.



AVISPAS

Pican con el aguijón, inyectando una sustancia que produce picor e irritación. No se desprenden de él, por lo que pueden picar varias veces seguidas. La lesión es dolorosa y está acompañada de una inflamación.

ABEJAS

Sólo pican cuando se las molesta. El aguijón se queda dentro de la piel, lo que produce la muerte de la abeja. Provoca una hinchazón dolorosa de tamaño variable.



After Bite Repel Bite



Deseamos un **FELIZ CUMPLEAÑOS** a nuestros compañeros:

22/07 Prof. DIANA REYES—Tutora de 4° A de primaria

27/07 Sr. MILTON GUERRA—Administración

28/07 Prof. ROBERTO GUEVARA- Tutor de 4° A de secundaria

